

Дата 15.05 2025г

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

Т.Н.Арутюнова



Меню

Наименование блюд	Выход	калорийн ость	Выход	калорийность
	С 1,5 до 3 лет		С 3 до 7 лет	
Завтрак				
Каша манная	150	180,25	195	234,33
Пюре картофельное с маслом	23	74,24	25	80,7
Творог с яблоками	180	83,36	180	83,36
Завтрак: яблоки	100	47	100	47
Обед				
	Выход		Выход	
Суп из овощей с з. порцией	30	21,87	50	36,45
Творог с капустой	180	243	180	243
Курица из отвар. говяд.	60	104,61	70	122,05
Каша перловая	110	104,33	130	123,3
Желе пшеничное	18	42,08	28	65,46
Рисово-пшеничный	19	43,68	24	55,18
Кисель +с*	160	11,87	200	14,84
Полдник				
	Выход		Выход	
	С 1,5 до 3 лет		С 3 до 7 лет	
Чай с сахаром	160	26,1	190	31,32
Запеканка из творога	50	96,3	190	101,65

господар Никитина Л.А.