

Дата 16.05.2025г

Утверждаю:

заведующий МБДОУ

Т.Н.Арутюнова



Меню

Наименование блюд	Выход	калорийн ость	Выход	калорийность
	С 1,5 до 3 лет		С 3 до 7 лет	
Завтрак				
Омлет натуральной	150	143,65	170	162,81
Фруктовый с сыром	20	36	33	59,4
Какао с молоком	160	76,8	200	96
Завтрак: сок				
	100	70	100	70
Обед				
	Выход		Выход	
	С 1,5 до 3 лет		С 3 до 7 лет	
Суп рисовый	150	82,03	180	98,44
Риса тушенка с овощами	60	78,05	70	91,06
Легкий картофельный	140	81,55	130	96,38
Творог из творога, меда	20	50	25	62,5
Фруктовый - пюре	19	43,68	24	55,18
Компот из яблок и груш	150	59,1	180	70,92
Полдник				
	Выход		Выход	
	С 1,5 до 3 лет		С 3 до 7 лет	
чай с сахаром	180	72	200	80
Вафли	30	95,53	40	152,84

ш. повар

Черёгова Л.А.